

Rama Lama Ding Dong

Description: 32 Counts / 4 Wall
Level: Beginner / Intermediate
Musik: Rama Lama Ding Dong von Rocky Sharp & The Replays

Cross, side, sailor shuffle, kick-ball-side 2x

1-2 LF über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
3&4 LF hinter RF kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
5&6 RF nach schräg links vorn kicken - RF an LF heransetzen und Schritt nach li mit li
7&8 wie 5&6

Cross, side, sailor shuffle, kick-ball-side 2x

1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit dem RF beginnend

Crossing shuffle, ¼ turn r & shuffle forward, ¼ turn r & chassé l, sailor shuffle turning ¼ r

1 LF weit über rechten kreuzen
&2 RF etwas an LF heran gleiten lassen und LF weit über rechten kreuzen
3&4 ¼ Drehung rechts herum und Cha Cha nach vorn (r - l - r) (3 Uhr)
5 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr)
&6 RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
7&8 RF hinter LF kreuzen Schritt nach li mit li, ¼ Drehung re herum und Schritt nach vorn mit re (9 Uhr)

Ball, ball, heel, heel, step down & bend knees, toe split, step down & bend knees, hitch

1 LF an RF heransetzen, nur den Ballen aufsetzen, linkes Knie nach innen gebeugt
2 Schritt auf der Stelle mit rechts, nur den Ballen aufsetzen, rechtes Knie auch nach innen gebeugt
3 Schritt auf der Stelle mit links, nur die Hacke aufsetzen, linkes Knie nach außen gebeugt
4 Schritt auf der Stelle mit rechts, nur die Hacke aufsetzen, rechtes Knie auch nach außen gebeugt
5 Fußspitze gerade drehen, dabei die Fußspitzen absenken und Knie beugen
6 Fußspitzen wieder nach außen drehen, dabei die Fußspitzen heben und Knie strecken
7 Fußspitze gerade drehen, dabei die Fußspitzen absenken und Knie beugen
8 Linkes Knie anheben, rechtes Knie strecken

(Hinweis: am Ende der 2. Runde solange halten, bis der Gesang wieder einsetzt)

Der Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!

Tag/Brücke (nach Ende der 5. Runde bis Takt 31 tanzen, halten, dann:)

Rama Lama Ding Dong

1 (Rama) Linkes Knie drehen
2 (Lama) Rechtes Knie drehen
&3 (Ding) Beide Knie nach außen und wieder nach innen drehen
&4 (Dong) Beide Knie nach außen und wieder nach innen drehen
5-8 wie 1-4
9 Linken Fuß neben rechtem auftippen
10-11 Linke Hacke 2x schräg links vorn auftippen